

🍎🍇🍓 9月の献立表 🍓🍇🍎

2025年度 多治見市 池田保育園

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当 量	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	月	鉄塩せん	ご飯 肉豆腐 ジャがいもの甘酢和え 吸物	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	427	1.4	481	1.5
2	火	バナナ	ご飯 さわらの照り焼き 五目煮豆 味噌汁	のり塩ボール 牛乳	500	1.4	503	1.6
3	水	赤ちゃんせんべい	ご飯 秋鮭のカレー味噌焼き きんぴらごぼう きのこ汁	(以)豆乳アイス(未)やさいぜりー 牛乳	424	1.2	488	1.3
4	木	むらさきいもせんべい	ご飯 肉団子のあんかけ キャベツのごま酢和え 赤だし	とうもろこし米粉蒸しパン 牛乳	483	1.6	551	1.9
5	金	おこめせん	冷やしうどん ししゃも焼き 南瓜サラダ バナナ	杏仁豆腐 牛乳	443	1.9	533	2.6
6	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4	289	0.4
7	日							
8	月	赤ちゃんせんべい	ご飯 厚揚げの煮付け 小松菜のおかか和え 味噌汁	焼き芋 牛乳	440	1.6	505	1.8
9	火	バナナ	ご飯 ひじき入りハンバーグ 鉄人サラダ 野菜スープ	コアコアヨーグルト 牛乳	503	1.3	511	1.5
10	水	むらさきいもせんべい	ご飯 さわらのねぎ味噌焼き 友禅和え 吸物	コーントースト 牛乳	515	1.8	550	1.9
11	木	おこめせん	ご飯 鶏肉のくわ焼き 里芋の煮物 赤だし	れんこんチップス 牛乳	490	1.6	537	1.8
12	金	鉄塩せん	ご飯 キーマカレー 米粉マカロニサラダ (以)梨(未)バナナ	さつま芋入り蒸しパン 牛乳	539	1.4	596	1.6
13	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4	289	0.4
14	日							
15	月		敬老の日					
16	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 焼き豆腐のねぎ味噌かけ ジャが芋の和風和え けんちん汁	パンのかりんとう 牛乳	459	1.5	525	1.7
17	水	バナナ	ご飯 鮭の米パン粉焼き 切干大根のお浸し なすの味噌汁	カレーじゃがもち 牛乳	472	1.4	470	1.7
18	木	おこめせん	こぎつねご飯(混ぜご飯) 土佐酢和え 味噌汁	米粉蒸しパン 牛乳	456	1.7	516	2.0
19	金	むらさきいもせんべい	ジャージャー麺 もやしと胡瓜の中華和え バナナ	さつま芋のお焼き 牛乳	460	2.0	530	2.3
20	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4	289	0.4
21	日							
22	月	赤ちゃんせんべい	ナポリタンスパゲティー マセドアンサラダ 野菜スープ	おはぎ 牛乳	478	2.0	549	2.3
23	火		秋分の日					
24	水	おこめせん	ひじきご飯 厚揚げのおろしかけ 味噌汁	ちんすこう 牛乳	492	1.6	569	1.9
25	木	鉄塩せん	ご飯 あじの竜田揚げ コールスローサラダ きのこのスープ	黒糖ボール 牛乳	458	1.5	488	1.4
26	金	バナナ	ご飯 さわらの西京焼き 大根の和風サラダ 吸物	いもようかん 牛乳	504	1.2	506	1.3
27	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4	289	0.4
28	日							
29	月	むらさきいもせんべい	ご飯 うま煮 小松菜のごま和え 吸物	りんごケーキ 牛乳	476	1.5	543	1.7
30	火	鉄塩せん	誕生会ワンプレートランチ					
			ケチャップライス 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	手作りココアケーキ バナナ 牛乳	539	1.9	695	2.3

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

《さつまいも》

- 8日 焼き芋
- 12日 さつま芋入り蒸しパン
- 19日 さつま芋のお焼き
- 26日 いもようかん

《梨》

- 9日 以上児のみ

《りんご》

- 29日 りんごケーキ

行事食

《お彼岸献立》

- 22日 おやつ：おはぎ



たじみ健康ハッピープランイメージキャラクター

バックン