



8月の献立表



2026年度 多治見市 池田保育園

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
2	日							
3	月	おこめせん	ゆかりご飯 焼き豆腐のあんかけ 新れんこんとひじきのサラダ 吸物	お麩のスナック黒糖 牛乳	409	1.4	463	1.7
4	火	むらさきいもせんべい	ご飯 回鍋肉 わかめと春雨の酢の物 豆腐の中華スープ	とうもろこしの米粉 牛乳	470	1.6	536	1.8
5	水	バナナ	ご飯 えびのみじん粉揚げ 切干大根のお浸し じゃがいもの味噌汁	フルーツかん 牛乳	455	1.1	478	1.3
6	木	赤ちゃんせんべい	ご飯 さけの西京焼き 土佐酢和え 冬瓜汁	(以)メロンアイス 牛乳	403	1.2	480	1.3
7	金	鉄塩せん	ご飯 けいちゃん じゃがいものごま酢和え 汁物	米粉のカップケーキ 牛乳	534	1.2	582	1.3
8	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
9	日							
10	月	おこめせん	ご飯 夏野菜カレー フレンチサラダ メロン	フルーツポンチ 牛乳	422	1.2	486	1.4
11	火		山の日					
12	水	赤ちゃんせんべい	エビピラフ キャベツのサウザンサラダ 大豆入りミネストローネ	お麩のスナック塩の 牛乳	417	1.5	476	1.7
13	木	むらさきいもせんべい	菜めしごはん 厚揚げの煮付 ツナとオクラの和え物 なすの味噌汁	米粉マカロニのみたらし風 牛乳	412	2.1	465	2.5
14	金	鉄塩せん	ナポリタンスパゲッティー にんじんサラダ 白菜のスープ	ヨーグルト和え 牛乳	402	2.0	453	2.2
15	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
16	日							
17	月	赤ちゃんせんべい	鮭ちらし寿司 茄子の焼き浸し 豆腐のすまし汁	お麩のスナックシナモン味 牛乳	428	1.7	473	1.9
18	火	おこめせん	ご飯 マーボ豆腐 もやしのナムル オレンジ	とうもろこし 牛乳	416	1.2	467	1.4
19	水	バナナ	ご飯 さわらの照り焼き 切干大根のサラダ 味噌汁	フライドポテト 牛乳	515	1.4	524	1.6
20	木	鉄塩せん	ご飯 鶏肉のカレー焼き ブロッコリーのサラダ 玉ねぎのスープ	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	431	1.5	469	1.5
21	金	むらさきいもせんべい	冷やし中華 南瓜のサラダ メロン	ヨーグルト 牛乳	435	2.6	481	3.1
22	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
23	日							
24	月	おこめせん	カラフルライス マセドアンサラダ 野菜スープ	米粉蒸しパン 牛乳	482	1.9	552	2.3
25	火	オレンジ	ご飯 さわらの香味焼き きんぴらごぼう 玉ねぎの味噌汁	お麩のスナックきな粉味 牛乳	484	1.3	535	1.5
26	水	むらさきいもせんべい	ご飯 ちくわのカレー揚げ 五目なます 豆腐の味噌汁	米粉チヂミ 牛乳	464	1.5	509	1.6
27	木	鉄塩せん	肉うどん 大豆とキャベツのサラダ バナナ	南瓜ようかん 牛乳	416	1.6	463	1.7
28	金	赤ちゃんせんべい	ご飯 マーボ茄子 春雨サラダ 豆腐の中華スープ	ぶどうゼリー 牛乳	432	1.5	482	1.7
29	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
30	日							
31	月	鉄塩せん	誕生会ワンプレートランチ ケチャップライス 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	手作りココアケーキ バナナ 牛乳	539	1.9	695	2.3

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 3日 新れんこんとひじきのサラダ
- 6日 冬瓜汁
- 10日 夏野菜カレー
- 12日 大豆入りミネストローネ
- 13日 ツナとオクラの和え物・なすの味噌汁
- 17日 茄子の焼き浸し
- 18日 とうもろこし
- 21日 冷やし中華
- 28日 マーボ茄子



たじみ健康ハッピープランイメージキャラクター
バックン