

3月の献立表

2025年度 多治見市池田保育園

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	日							
2	月	おこめせん	カレーピラフ 南瓜サラダ 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	483	1.5	550	1.7
3	火	鉄塩せん	押し寿司 なばなの胡麻和え 吸物 いちご	ひなあられ 牛乳	382	1.5	416	1.6
4	水	赤ちゃんせんべい	人參ごはん 茶碗蒸し 里芋の甘辛煮 胡瓜とわかめの酢の物	フライドポテト 牛乳	426	1.5	484	1.7
5	木	むらさきいもせんべい	ゆかり飯 焼き豆腐のあんかけ キャベツのお浸し 赤だし	ココアヨーグルト 牛乳	408	1.4	443	1.6
6	金	バナナ	ご飯 さばのカレーあんかけ ひじきの和え物 味噌汁	(給) コーンスナックソース味 (未) 豆腐クッキー おせんべいクラゲ味 牛乳	529	1.4	527	1.6
7	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4	289	0.4
8	日							
9	月	おこめせん	ご飯 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのサラダ 味噌汁	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	446	1.1	533	1.3
10	火	鉄塩せん	ご飯 れんこん入りハンバーグ にんじんサラダ 味噌汁	のり塩ボール 牛乳	450	1.6	509	1.8
11	水	バナナ	ご飯 鮭の米パン粉焼き 米粉マカロニサラダ ジャが芋のスープ	チーズボンテ 牛乳	567	1.3	587	1.5
12	木	赤ちゃんせんべい	焼きそば ひじきのナムル 中華スープ	米粉の豆腐ブラウニー 牛乳	462	2.3	525	2.6
13	金	むらさきいもせんべい	ご飯 鶏肉の照り焼き れんこんサラダ のっぺい汁	フルーツボンチ 牛乳	472	1.3	517	1.4
14	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4	289	0.4
15	日							
16	月	おこめせん	ご飯 マーボー豆腐 中華サラダ オレンジ	れんこんチップス 牛乳	471	1.3	529	1.6
17	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 ししゃも焼き ひじきの炒め煮 なめこの味噌汁	お好み焼き 牛乳	519	1.5	579	1.6
18	水	鉄塩せん	誕生会ワンプレートランチ ケチャップライス 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	揚げきな粉パン 牛乳	-	-	-	-
19	木	オレンジ	ミートスパゲティー コールスローサラダ 白菜スープ	ぼたもち 牛乳	490	1.9	542	2.3
20	金		春分の日					
21	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4	289	0.4
22	日							
23	月	鉄塩せん	ご飯 キーマカレー フレンチサラダ いよかん	りんごケーキ 牛乳	507	1.4	587	1.5
24	火	むらさきいもせんべい	肉うどん シャキシャキポテト(青のり) バナナ	ココア蒸しパン 牛乳	483	1.7	559	2.0
25	水	バナナ	ご飯 鮭の西京焼き ブロッコリーのおかか和え 吸物	パンのかりんとう 牛乳	495	1.4	500	1.7
26	木	おこめせん	炊きおこわ えびのみじん粉揚げ 小松菜のお浸し 吸物 いちご	お祝いいちごゼリー 牛乳	440	1.5	466	1.7
27	金	オレンジ	ご飯 さわらのねぎだれかけ 土佐酢和え 赤だし	米粉のカップケーキ 牛乳	518	1.1	533	1.3
28	土		卒園式					
29	日							
30	月	鉄塩せん	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ 大根サラダ チンゲンサイのスープ	卵を使っていないプリン 牛乳	429	1.4	470	1.6
31	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 うま煮 白菜のお浸し 味噌汁	お米deいちごのスティックケーキ 牛乳	462	1.3	509	1.5

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物・行事食

3日 ひな祭り献立：押し寿司 なばなの胡麻和え 吸物 いちご

おやつ：ひなあられ

19日 彼岸献立：ぼたもち(20日：春分の日)

23日 いよかん

26日 卒園お祝い献立：炊きおこわ えびのみじん粉揚げ

小松菜のお浸し 吸物 いちご

※みじん粉はでん粉を蒸して乾燥させた後、粉砕し、煎ったものです

おやつ：お祝いいちごゼリー

カミカミメニュー

13日 れんこんサラダ

16日 れんこんチップス

多治見市年長さんの人気メニュー

人気メニュー 主食NO.1 キーマカレー

人気メニュー 主食NO.2 うどん

人気メニュー 主菜NO.1 鶏肉の照り焼き

人気メニュー 主菜NO.2 ひじき入りハンバーグ

人気メニュー 副菜NO.1 ポテトサラダ

人気メニュー 副菜NO.2 にんじんサラダ

人気メニューおやつNO.1 揚げきな粉パン

人気メニューおやつNO.2 ココア蒸しパン



たじみ健康ハッピーブランイメージキャラクター
バックン