ほけんだより

R7.4.7　池田保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

春の訪れとともに新年度を迎えました。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせやお子さんの健康に関することなどをお知らせしていきます。おうちの方のご理解とご協力を頂き、園と家庭とで連携して、子どもたちが健康で生き生きとした園生活が送れるよう努めていきたいと思います。

初めての集団生活に入ると、様々な感染症にかかりやすくなります。ご家庭でもこまめに手洗い、手指の消毒を行うなど、感染予防に努めていただきますようお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症は 5 類（感染症法）となりましたが、他の感染症や伝染性の病気と同様、園児が感染された場合は、必ず園への報告をお願いします。

登園前の体調チェック

登園前は次のようなポイントでお子さんの健康チェックを行ってください。

- □ 熱はありませんか？
- □ 顔色はよいですか？
- □ 鼻水や咳は出ていませんか？
- □ 湿疹、発疹はないですか？
- □ 食欲はありますか？
- □ うんちは出ましたか？
- □ 機嫌はよいですか？
- □ 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

保健行事予定

- １５日（火）０歳児発育測定
- １６日（水）１歳児発育測定
- １７日（木）２歳児発育測定
- １８日（金）幼児発育測定

園での服薬について

基本的に園での服薬援助は行っていません。病院にかかる際は、保育園に通っていることを伝えて、**処方の回数を朝・夕の１日２回にしてもらえるよう、担当医師に相談してください。**

やむを得ず服薬援助を希望する場合は、下記のことを守ってください。

- ●医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- ●1 回分のみ持参してください。
- ●投薬依頼書に必要事項を記入し、薬と一緒に職員室までお持ちください。
- ●外用薬を継続して使用される場合のみ、投薬依頼書は６日間まで記入できます。

【お子さんの体調が悪くなった場合】

- 検温の結果、**37.5℃以上の熱**がありましたら保護者に連絡しますので、お迎えをお願いします。
- 熱が 37.5℃以下でも、下痢や嘔吐等があった場合は状況に応じて連絡させていただきます。
- 感染症や伝染性の病気の疑いがある場合は、早めに医師の診察を受けて下さい。

☆ 特に入園当初は、新しい環境となったことで、子どもなりに緊張していたり、疲れたりしていると思います。また、お子さんはお家にいた時より、いろいろな菌やウイルスに触れる機会が増えます。体調を崩すことや発熱する機会が多くなるかもしれませんが、バランスの取れた食事と十分な睡眠を取り、規則正しい生活をして、免疫力を高めていきましょう。

ご協力、よろしくお願いします！