

「元気アップ姫」 公開講座のお知らせ 脳が元気になる体操を 体験してみませんか～



1回目 平成24年1月19日(木)健康の話

2回目 平成24年2月16日(木)脳の健康の話

3回目 平成24年3月15日(木)バランス栄養の話

午前10:00～11:30まで 場所:南姫公民館大ホール

参加費:無料(公開講座のみ)

持ち物:お茶 タオル うわぐつ(無くても大丈夫)

運動のできる服装でおいでください お待ちしていま～す♪

～申し込み先～

ふれあいセンター姫内 南姫地域包括支援センター

電話 0572-20-2021 担当:三浦