



シルバーたじみ

平成二十三年二月 編集・発行
社団法人 多治見市シルバー人材センター
岐阜県多治見市池田町二一〇三
電話 〇五七二一三三―六六七七
FAX 〇五七二一三三―〇〇八

目次 頁

会員掲示板

・ 寄せ植え講習会の開催

1

理事会だより

2

ふれあいサロン「ほっとふる」のご案内

講習会のご案内

3

- ・ 多治見市高齢者能力開発研修センター
 認定・視障子・パソコン講習会
- ・ (社) 多治見市シルバー人材センター
 講習会事業「パソコン倶楽部」

会員の横顔

4

多治見市シルバー人材センターの
ホームページ中、昨年八月から
十二月までの「今月の会員紹介」
掲載分

会員掲示板

7

- ・ 安全就業のための健康管理
- ・ 配分金収入に掛かる所得税の取扱

表紙写真は、「寄せ植え講習会」を受講する
シルバー女性会員 昨年十一月 住吉町

会員掲示板

寄せ植え講習会の開催

多治見市シルバー人材センターでは、平成二十二年環境緑化推進事業の一環として「一人一鉢運動」を促進しておりますが、このたび心と環境に優しい秋の花をふんだんに使った「寄せ植え講習会」を開催しました。



寄せ植え華道協会正師範・オーブンガートン協会長 岩崎幸子先生を講師にお招きし、多治見市シルバー人材センターの女性会員を受講対象として、昨年十一月十七日に多治見市文化会館、十八日に多治見市かさほら福祉センターにおいて、それぞれ十五名の多治見市シルバー人材センター女性会員が受講し、秋の寄せ植えを楽しみました。



理事会だより



写真は、役員研修会に参加する理事・監事の皆さん
平成二十二年三月 福井県大野市シルバー人材センターにて

平成二十二年理事会を開催し、諸議題について
審議、決定及び報告しました。

第一回理事会

日時 平成二十二年五月十日(月)

- 議題一 平成二十二年第一次補正予算案
- 二 平成二十二年第一回通常総会
- 三 平成二十一年度事業報告
- 四 平成二十一年度収支決算及び監査報告
- 五 平成二十一年度親睦会事業報告及び決算報告
- 六 役員親睦会収支報告
- 七 外部監査報告
- 八 仮登録会員の入会承認
- 九 「ふれあいサロン ほっとふる」の事業受託
- 十 その他 連合SP講習「子育てサポート」実施
昭和小・学童保育所嘱託の辞職

第二回理事会

日時 平成二十二年七月二十二日(木)

- 議題一 平成二十二年第二回補正予算(案)

- 二 「ふれあいサロン ほっとふる」の賃貸借契約
- 三 仮登録会員の入会承認
- 四 多治見市かさほら福祉センター指定管理業務
- 五 平成二十二年第一期事故発生状況報告及び
会員による賠償責任保険
- 六 平成二十二年六月末事業実施状況
- 七 平成二十二年六月末予算執行状況

第三回理事会

日時 平成二十二年九月二十二日(水)

- 議題一 平成二十二年第三回補正予算(案)
- 二 仮登録会員の入会承認
- 三 役員定数の削減
- 四 本人傷害事故発生
- 五 学童保育所専任指導員退職に伴う補充選任
- 六 「ふれあいサロン ほっとふる」の運営状況
- 七 平成二十二年八月末事業実施状況
- 八 平成二十二年八月末予算執行状況

第四回理事会

日時 平成二十二年十一月二十五日(木)

- 議題一 仮登録会員の入会承認
- 二 平成二十二年中間決算
- 三 公益社団法人移行に係る定款の変更(案)
- 四 平成二十二年第二四半期事故発生状況
- 五 平成二十二年十月末事業実施状況及び
予算執行状況
- 六 行政刷新会議「再仕分け」要望・署名活動

第五回理事会

日時 平成二十三年一月二十日(木)

- 議題一 平成二十三年年度予算(案)
- 二 職員給与規程の改正
- 三 仮登録会員の入会承認
- 四 公益社団法人への移行日程
- 五 平成二十二年十二月末事業実施状況
- 六 平成二十二年十二月末予算執行状況

ふれあいサロン「ほっとふる」案内

ふれあいサロン「ほっとふる」は、多治見市中心市街地活性化事業の中で運営されておりましたが、平成二十二年七月より社団法人多治見市シルバー人材センターが事業運営を引き継ぐことになりました。

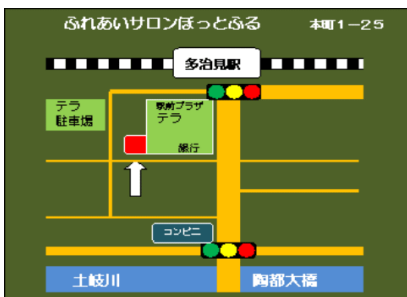
地域の皆様の交流・休息の場として、また市内の高齢者の皆様の交流・休息の場を目指して運営して参りますので、お気軽にご利用くださるようお願い申し上げます。

営業時間 三月～十月は、十時～十七時
十一月～二月は、十時～十六時

休業日 毎週水曜日・年末年始

メニュー

- お飲み物 コーヒー 紅茶 ココア オレンジジュース
アイスコーヒー いすれも一杯 三〇〇円
- 軽食 山菜ピラフ えびピラフ 一食 四〇〇円
- デザート みつまめ ところてん 一杯 三〇〇円



所在地 多治見市本町一-二五

駅前プラザ・テラ南西角の隣
JR多治見駅から徒歩約二分

電話 〇五七二二二一三〇二一

専用駐車場は、ありません。
近くの有料駐車場は、駅前プラザ・テラ駐車場、
市営西駐車場・市営豊岡駐車場があります。

ふれあいサロンほっとふる | 検索

講習会のご案内

多治見市高齢者能力開発研修センター主催
剪定、襖・障子貼り、パソコン講習 ご案内



剪定講習の様子 平成二十二年九月



多治見市高齢者能力開発研修センターでは、
毎年二回、剪定初級、襖・障子貼り、パソコン
初級の講習会を開催しております。



襖・障子貼りの講習の様子 平成二十二年十月



対象 市内にお住まいで、六十歳以上の方

コース ① 剪定（初級）

② 襖・障子

③ パソコン（初級）

講師 多治見市シルバー人材センター
会員がお手伝いします。

期日 毎年度、夏期（八〜九月頃）
冬期（二〜三月頃）

各コースとも四日間

時間 午前十時〜午後四時（五時間）

定員 各コース十名 受講料 無料

申込方法 受講者募集の時期に、多治見
市広報（Tajimist）に掲載します。

会場・お申込み・お問い合わせ先

〒五〇七-〇〇四八

多治見市池田町二丁目一〇三三

多治見市高齢者能力開発研修センター内

（社）多治見市シルバー人材センター

電話 二三一六六七

○ 応募者多数の場合、抽選で決定します。

○ 受講者のための駐車場がありません。

○ 剪定コースは、別会場で現場実習を行います。



パソコン初級講習の様子



平成二十二年十月

多治見市高齢者能力開発研修センター |

検索

多治見市シルバー人材センター講習会事業

「パソコン倶楽部」を開講中

対象 市内にお住まいの六十歳以上の方

コース 詳細は、多治見市シルバー人材
センターのホームページをご覧ください。

ください。

講師 多治見市シルバー人材センター
会員がお手伝いします。

開講曜日・時間帯

詳細は、多治見市シルバー人材
センターのホームページをご覧ください。

受講定員 各コースとも 六名

受講料 各コースとも 月額四千元

申込方法 申込書をご提出願いますが、
その前に、一度見学にお出掛け願
います。お出掛け前にセンター事務局へ
お電話で開講日をご確認ください。

会場・お申し込み先・お問い合わせ先

〒五〇七-〇〇四八

多治見市池田町二丁目一〇三番地

多治見市高齢者能力開発研修センター内

（社）多治見市シルバー人材センター

電話 二三一六六七

○ 受講者のための駐車場の用意が、あり
ません。

○ 他の講習会や、センター業務の都合に
より休講することがあります。

多治見市シルバー人材センター |

検索

会員の横顔

この記事は、多治見市シルバー人材センターホームページの『今月の会員紹介』コーナーで、昨年八月から十二月までに掲載した会員五名様の記事を再編・再掲したものです。



鈴木 千代
一三五〇

光ヶ丘
冊子の配付

今、世界中に驚愕的で悲惨な自然災害や紛争が頻発し、心の痛む事件や事故が多発して、毎日のように新聞やテレビを賑わしています。

『驚愕な 事件や事故を 嘆く日々』

そんな中、シルバー人材センターに入会してはや十年

隈飛文芸

◇獅子門麗水社
筆連、即尾空喜寿の春
やはらぎ赤子微かに笑ひ初め
初夢を問はれて答へなかりけり
年始酒故郷の香り詰まりをり
若水遊びて雀大空に
何もかも見透かしてをり初鏡
吾が街を山より見だる初景色
諦めは悟りと言はん鬼遣りの
初顔年の音響く宮の杜
屋根簷くや脚立より声降りてゐる
◇多治見川柳会
草薙馬の如く走って黄昏れる
意気込みが見えて来たから肩を貸す
派道切りにも慣れていくこの佈き
ミツキも乗春私もんぼろう
得手不得手あるからには面白い
原油安便乗値下げ持ってます
老妻に甘えてせびる笹の露
リセットし牛歩のように古希をゆく
この顔があれば名刺はいりません
煩惱を振り払いたい毛布蹴る

- 清水 貞観
- 加藤 深草
- 久世 竹
- 澤井 国造
- 佐々木 麗代
- 新町 恵子
- 高木 君栄
- 高松 正水
- 滝澤 桂月
- 田辺 桂子
- 村瀬 津矢
- 佐竹マスお
- 近藤とお
- 三原 熊子
- 鈴木 千代
- 若子いづぶ
- 宮地ただし
- 山中アキラ
- 竹崎 憲秀
- 石井 泉

東濃文芸

◇多治見川柳会
便利ごと安撫に潜む落とし
穴 村瀬 津矢
予想屋も予想できない万馬
券 竹崎 憲秀
年齢に四季があるならわた
し秋 鈴木 千代
ブッシュへの怒りに燃える
拉致家族 近藤とお
株ないが世界不況が怒にか
かる 若子いづぶ
食欲の秋は天敵タイムット
山中アキラ
たまに会う親子の距離程
がよい 三原 熊子
見ぬ振りが出来ぬ一途全正
義感 加藤 深草
挨拶も昨日と今日で違ふ風
宮地ただし
公衆便はらはら驚く恋をし
ていない 石井 泉

『晩節や 時の経つのも 早いこと』

この不況の時、広報誌の配付に続いてチャンネルガイド配付の仕事を頂き、多治見生まれ、多治見育ちの私は、実家近くの配付なので知人も多く季節の花や野菜を頂き、その度にウォーキングや運動で健康のためとか言って調子よくペダルを踏んでいます。

『広報の 配付で足を 鍛えてる』

そんな自分を反省し元気で動けることに感謝している毎日です。

『毎日が 反省サルに 教えられ』

これからの新しいことは、年齢的にも抵抗があり、

『口ほどに 身体がついて来ない齡』

今までの私の小さな趣味である友人との小旅行、カラオケ、川柳など、細く長く続けられるように

『カラオケの 中で不倫を 味わいて』

健康で行けたらと願っています。



日比野 令子
一三八〇

旭ヶ丘
家事援助サービス
冊子の配付

『感謝の日々』

今回、会員表彰を頂き、誠にありがとうございました。

私は、長年、美濃焼卸センター内の陶器会社に事務員として勤務して居りました。退職後、一年程は、気ままな日々を過ごしていましたが、何か一つ胸の中に空しさがありました。そんなある日、近所の方が、身体がしんどいのでシルバー人材センターを辞めるとのこと、「渡りに舟」で、後は私が引き受けるというお話で、早速入会手続きをしたのが、平成十二年の六月でした。

その時、最低でも十年は頑張ると心に誓ったのですが、もう十年も過ぎたのかと感無量です。幸い、良いご家庭(家事援助サービス)を紹介していただき、感謝して居ります。しかし、辛いこともありまして、私に親しくお声を掛けて下さった御主人様が、療養中に急逝されたこと、昨年、私が白内障の手術を受け四十日ほど休みを頂き、多くのご迷惑をお掛けしたことです。



しかし反面、奥様もお忙しい中、日帰り旅行や食事等、色々お気遣いをして下さること、思い出せば色々あった年月です。いづれにしても気持ち良く仕事をさせて頂いています。

もう一つの仕事は、月一回のテレビガイドの冊子配付です。愛岐カントリーの近くまで行きますと、春から初夏はウグイスのさえずり、秋には運がよければ山栗も拾える楽しみもありますが、ただ辛いのは真夏の暑さ、そして雨の季節、天気予報が気になりますね。

仕事以外の日は、二十五年ほど前に友人からの手ほどきで始めたパッチワークを手掛けていますが、歳の故か根気がなくなり、目や肩が疲れた時は近くの山々の新緑の木々を眺めながらの散歩です。



仕事のこと、趣味のことなどと書き綴りましたが、何事も楽しみを友とし体調に注意し、もう少し頑張りたいと思っています。私にとっての元気のもとには健康な身体に産んでくれた両親と周囲の人々の笑顔とシルバー人材センターの一会員であることです。

体力気力が続く限り精一杯、仕事も趣味も両立させていく心積もりです。日一日を大切にしつつ、今後とも御指導の程よろしくお願い致します。



所感

小林 次男

二〇九二

若松町
屋外軽作業

四十五年間のサラリーマン生活から退いて早二年が過ぎましたが、退職が近づくにつれ、これからはのんびり好きなことをし、時間も比較的自由になり、サラリーマン時代とは又違った楽しい人生が過ごせる事だと、気分的にも退職日が待ち遠しい気持ちでした。

早朝出勤し夜帰宅、妻との会話も休日以外少ない生活パターンが四十五年間続いたわけですが、一転して毎日殆ど朝から一日中顔を合わせている時間が多くなる事が、心情的にどんな状況なのか、さほど考えてもいませんでしたが、実際に退職後の生活が始まった時、思いとは違い現実是一日中妻と過ごす時間が多くなり、今までにない互いに気を使う目障りの様な現象が現れ想像もしていなかった。休日、病氣、出張以外、一日中顔を合わせる事が無かった生活が一転して、妻も想像以上だったと思います。



以前からシルバー人材センターの事は知っており、退職したら会員に加入しようと思っていた。入会説明会を受け入会させて頂きました。草取りなど公園、幼稚園で従事しています。最初経験もなく不安でしたが、幸いにもグループの方々が気さくで親切な方達で御指導を頂きながら今日まで何とか従事しております。今は月に数日ですが、野外で体を動かし健康面にも良く働く楽しさ、喜びをシルバー人材センターよりいただき感謝致しております。

冒頭に述べました悩み？も時々仕事で外出する事で解決しました。

昨今の経済情勢下、節約時代で以前より仕事量も少なくなりましたが、与えられた仕事は健康面によく精進して行きたく、又シルバー人材センターの存在を周囲の人達に広めて行きたく思うこの頃です。



水野

信行

二〇〇三

小名田町
理事
剪定

自然ととも

「先生！ 木でも生きとるで、切ったら痛いで、切ったらアカンでのお！」

小学校入学直後に、私は恩師にこのように言っただけです。

ところがどうでしょうか？ あれから五十数年経ったいま、私は樹木をバツサバサと切り、痛めつけているのです。

私が剪定業務に従事するようになったのは、父が亡くなったことがきっかけです。

我が家には、少しのスペースにマツ・マキ・サザンカ・ツバキ・ツゲなど十数本の樹木が植えられており、以前は父が自己流ながら定期的に剪定をしていたものです。十年程前に体調をくずし、旅立ってからというもの、庭の木々には手が加えられず、荒れた乱暴な枝ぶりとなっていました。



それまでは見向きもしなかった私は庭の管理をせざるを得なくなり、通信講座に挑戦しました。

さらにシニアワークプログラム事業の実技講習にも参加させていただきました。短い実習期間でしたが、その道のプロの方々から技術を教わり、仲間もでき大変充実したものでした。

若い頃、炎天下の部活動で体を鍛え、体力には自信があったのですが、年を重ねた今は僅かの不安がない訳ではありません。塩をなめ、梅干しをしゃぶり、水分の補給を怠らず何とか三度目の夏を乗り切ったところです。

庭掃き三年と言われるそうですが、私は「来たときよりも美しく」を念頭に、剪定後の掃除に力を入れています。

裁断木の片づけが終わり、きれいになった庭で枝葉が風にサワサワと揺れ、木の肌がチラチラ見え隠れするのを見て一服の清涼感を覚え、自己満足に浸っているところです。

まだまだ経験も浅く未熟ですが、自然の大切さを実感しつつ、先輩方に一歩でも近づけるよう研鑽を重ねていきます。



柴田 昭美

一八四七

笠原町
理事
屋内軽作業

第二の人生

シルバー人材センターに御世話になって、はや五年以上経とうとしています。

いつも皆様には、本当に良くしていただいているので、仕事はもちろん、楽しくできますし、年一回の会員親睦旅行も、とても楽しみにしています。

特に運転免許のない私にとって、バス旅行で皆様と楽しく出掛けていくことは、何よりの楽しみです。

また、行った先で、旅の思い出に写真を撮ってくださることも好きで、時々、アルバムを開いては、その時の出来事を思い出したり、近くに住む娘たちや四人の孫たちに、みやげ話を聞いてもらったりすることで、楽しさが更に膨らんでいます。

結婚し、自営業を手伝って、忙しく働いていた頃では考えられない素敵な第二の人生です。





最近では、市民大学などの主催する民謡やフラダンス、ペン習字などを習い、忙しい毎日ですが、友達の輪も広がり、とても楽しく通っています。天国にいる夫の分まで、ますます楽しい人生を一日でも長く過ごしたいと思っています。これからも、どうぞよろしくお願い致します。



もう一つ、私の楽しみは、カラオケです。カラオケでは、娘たちも驚くほど派手な衣装を着て、舞台上立ち腹の底から声を出すことで、嫌なことや疲れも吹っ飛びます。好きな歌手の歌を覚えることで、ポケ防止にもなっていると思います。



「自分の健康は自分が一番わかっている。」とおっしゃる方が、よくお見えになります。確かにご自分ご自身のことですから、間違いは無いかと思いますが、一年に一度は専門の医療機関で健康診断を受診しましょう。現在の自分の健康状態をしっかりと把握しておくことも「安全就業」においては、とても大切なことです。



会員掲示板

安全就業のために、一年に一度は健康診断を受けましょう！

自分の体をチェックしておきましょう！

十五のチェック項目があります。〔点数のつけ方〕
 ◎ 非常にそう感じている、 ○ ときどきそう感じる、
 ▲ ほとんどそう感じない の三つに分けてチェックします。

★体のチェック	◎ 五点	○ 三点	▲ 一点
① 最近 血圧が不安定だ			
② 走ると暫く動悸が治まらない			
③ 疲れやすく疲れがとれない			
④ 手足がしびれる気がする			
⑤ 尿の出が悪くなった			
⑥ 視力が少し低下してきた			
⑦ 耳鳴りが時々する			
⑧ 人の会話が聞きづらくなった			
⑨ 体重が増えたり減ったりする			
⑩ 肩や首の周りのコリが激しい			
⑪ 頭痛 頭が重たい			
⑫ 階段を昇ると息切れが激しい			
⑬ 喉が ひんぱんに渇く			
⑭ 寝汗を掻くことがしばしばある			
⑮ 食欲がなく何を食べてもまずい			
計			

〔点数のつけ方と健康評価〕
 三十～六十点 健康に大きな不安は無さそうです。今の生活習慣を続け、健康維持に努めましょう。
 六十一～九十点 少し心配な傾向が出ているようです。生活習慣に問題が無いか点検を。何かあったら早めに改善をしましょう。
 出展元 全国シルバー人材センター事業協会発行
 「シルバー世代の健康管理」より

配分金収入等に対する所得税の取り扱いについて

(全シ協 会報より引用)

シルバー人材センターで得た配分金収入等に対する所得税の扱いは、以下のとおりです。(平成22年8月現在)

- 1 配分金収入は、所得税法上「雑所得」に区分されます。雑所得の金額は、原則として雑所得の総収入金額から必要経費を控除した額です。
従って、配分金収入に係る必要経費の額が65万円以上ある場合、配分金収入から必要経費の全額を控除とします。
- 2 しかし、必要経費の額が65万円未満の場合は、「租税特別措置法」第27条の適用により、65万円を上限として控除します(ただし、収入金額を限度とします)。
- 3 公的年金を受給している会員は、配分金収入とは別に公的年金等控除を行えます。
- 4 給与収入のある会員は、最低65万円(ただし収入金額を限度とします)の給与所得控除が受けられますが、その場合、配分金収入に係る控除額は、65万円から給与所得額を控除した残額が限度です。

[必要経費の額が65万円未満の場合の例示]

[設例] あるセンター会員(66歳)の年間収入は次のようなものでした。

- ① 配分金収入 52万円(うち交通費などの必要経費:10万円)
- ② 給与収入 18万円(シルバー派遣等による短期就職期間の賃金)
- ③ 公的年金収入 150万円

(1) (配分金収入及び給与収入に係る所得の控除)

(最低保障額) (給与所得控除額) [雑所得(配分金所得)分の最低保障額]
650,000円 - 180,000円 = 470,000円

(最低保障額の残額) (配分金収入) [雑所得(配分金所得)分の特例経費]
470,000円 < 520,000円 → 470,000円 → 最低保障額の残額で頭打ち

従って、この場合、

520,000円 - 470,000円 = 50,000円が控除後の所得となります。→ (A)

(2) (公的年金収入に係る雑所得の控除)

1,500,000円 × 100% - 1,200,000円 = 300,000円

※ 割合や控除額については、「公的年金等に係る雑所得の速算表」(税務署にあります。)から算出して下さい。

従って、この場合、300,000円が控除後の所得となります。→ (B)

(3) (基礎控除)

配分金収入、給与収入、公的年金収入に係る所得控除後の所得合計額

(A) + (B) = 350,000円

(基礎控除)

350,000円 - 380,000円 = (マイナスとなるので 0)

したがって、この会員の場合、課税所得はないので、確定申告は必要ありません。

※ なお、配分金収入、給与収入、公的年金収入以外の収入がある場合の所得控除及びその他の控除については、最寄りの税務署にお尋ねください。

社団法人 多治見市シルバー人材センター

〒507-0048

岐阜県多治見市池田町2丁目103番地

多治見市高齢者能力開発研修センター内

電話 0572-23-6677

ファックス 0572-23-1008

電子メール s-tajimi@mild.ocn.ne.jp

ホームページ

<http://www8.ocn.ne.jp/~s-tajimi/>

多治見市高齢者能力開発研修センター ホームページ

<http://www.aitai.ne.jp/~s-tajimi/index.html/>

ふれあいサロンほっとふる ホームページ

<http://www1.ocn.ne.jp/~hotfull/>

